## МУ «Оздоровительный лагерь им. А. Гайдара»

Утверждаю: Директор: МУ «Оздоровительный лагерь им. А.Гайдара» \_\_\_\_\_ А.В.Ильченко

## РАСПОРЯДОК ДНЯ

| Наименование мероприятия  | Время         |
|---|---------------|
| 1. Подъем и уборка постелей   | 08.00 - 08.15 |
| 2. Утренняя зарядка   | 08.15 - 08.30 |
| 3. Водные процедуры   | 08.35 - 08.45 |
| 4. Утренняя отрядная линейка  | 08.45 - 09.00 |
| 5. Первый завтрак (по утверждённому графику)  | 09.00 - 09.30 |
| 6. Уборка комнат  | 09.30 -10.00  |
| 7. Кружки, мастер – классы, проектная деятельность,   | 10.00-11.00   |
| спортивные секции на свежем воздухе   |               |
| 8. Второй завтрак (по утверждённому графику)  | 11.00-11.30   |
| 9. Работа отрядов, оздоровительные процедуры  | 11.30-13.00   |
| 10. Обед (по утверждённому графику)   | 13.00 -13.30  |
| 11. Свободное время, подготовка ко сну  | 13.30 - 14.00 |
| 12. Послеобеденный дневной отдых  | 14.00-16.00   |
| 13. Полдник (по утверждённому графику)  | 16.00-16.15   |
| 14. Занятия в кружках по интересам, спортивных секциях, разновозрастных группах и объединениях, участие в общелагерных мероприятиях | 16.15-18.00   |
| 15. Ужин (по утверждённому графику)   | 18.00-18.30   |
| 16. Свободное время, тихие игры, индивидуальное чтение  | 18.30 -19.00  |
| 17. Игры, конкурсы, праздники на свежем воздухе   | 19.00 - 20.00 |
| 18. Второй ужин (по утверждённому графику)  | 20.00 - 20.15 |
| 19. Вечера, отрядные мероприятия  | 20.15-21.15   |
| 20. Отрядная линейка. Подведение итогов дня, обмен  |               |
| впечатлениями, сбор лагерного актива.   | 21.15-21.30   |
| 21. Вечерний туалет   | 21.30 - 22.00 |
| 22. Сон   | 22.00 - 8.00  |